

平日血管通路的照顧

動靜脈瘻管是所有血液透析患者的生命線，有良好的瘻管照顧可延長瘻管使用的壽命與改善血液透析的品質，若忽略了日常注意事項，可能會使血管腔變窄、血流變慢，導致瘻管阻塞影響透析品質。

1. 透析前一天可適當的熱敷瘻管處，促進血液循環（熱敷水溫為 46°C~50°C 左右，不宜太燙以免造成燙傷）。
2. 透析前先用洗手乳與清水清潔皮膚，保持傷口清潔。
3. 經常更換打針的位置，避免同一部位點重複穿刺，因易導致血管內皮損傷引起纖維化而狹窄。一直只穿刺在 1~2 公分區域的瘻管容易造成管壁裂開膨脹，形成假性動脈瘤，容易破裂出血。
4. 透析後針孔處用棉球或紗布加壓止血，但不可太用力，加壓約 10~15 分鐘後察看是否完全止血，再貼上 OK 絆，4~6 小時內患肢不可過度施力，以免再次出血。洗腎結束後勿包紮太緊，以免影響血流。
5. 洗腎後當日穿刺傷口請勿弄濕，保持患部乾燥，在 12~24 小時候才撕掉紗布且在傷口上擦上碘酒消毒，並注意有無滲血現象。
6. 瘻管處不可抓癢，包括針眼周圍皮膚，保持良好衛生習慣。穿刺部位若有紅、腫、熱、痛等感染現象時應就醫治療。
7. 漏針或未打上時所造成的腫脹，當天使用冰敷，24 小時後用熱敷 30 分鐘並塗抹喜療妥藥膏，幫助消腫及去除瘀血。

8. 血管過度膨脹可選擇使用彈性護套保護，防止血流過強，造成心臟衰竭。如上班作粗重工作或有動靜脈瘤形成者，平日可戴護套保護瘻管並防止外傷。
9. 針扎出血時，立刻壓住出血點以止血，若出血不止請盡速就醫。
10. 平時避免瘻管處的碰撞、壓迫、關節過度彎曲，或穿過緊袖子、用力提重物、睡覺時當枕頭用等。注意患肢避免抽血、靜脈注射及量血壓以維持血管功能。
11. 養成自我檢查瘻管的習慣，隨時觸摸瘻管處有無搏動及沙~沙的電流觸感，若以上現象漸漸減弱或消失時，須考慮瘻管栓塞，應及早就醫治療。
12. 造成人工血管日漸狹窄或阻塞的原因很多，吸煙是常見的原因，因香菸中尼古丁有此作用所以需戒煙。
13. 隨時注意瘻管肢體的保暖如：氣候轉涼時戴手套或毛巾包裹肢體、穿較保暖的衣服等。
14. 對於血管容易栓塞的腎友，若無立即出血的危險性、過敏病史、消化性潰瘍病史或腸胃不適者，可每天服用小劑量的阿斯匹靈與血管擴張劑(persantin or trental)來保養您的血管。

當您發現您的瘻管沒有觸摸到平常的搏動及沙~沙的電流觸感，或以上現象漸漸減弱或消失時，須考慮瘻管栓塞，請電話通知本診所為您盡速安排轉診至心臟血管內科進行動靜脈瘻管攝影與氣球擴張術。

洗腎動靜脈瘻管氣球擴張術的成功率，一般可達 80~90%，但重要的是血管有問題應該及早處理，不要等到血管完全塞

住停掉後，再來尋求醫師幫助，因為此時血管內已形成血塊堵住無法進行氣球擴張術，而需要血管外科醫先進行血栓清除術後才可以再嘗試做氣球擴張術。若是瘻管狹窄極為嚴重，無法以擴張術處理則須重新再接新的瘻管。

1. 觀察傷口是否有滲血的情形
2. 有瘻管的肢體是否有變冷，顏色變白或發青以及麻痛的現象
3. 有無覺得胸悶呼吸不順

如果有上述情形，請務必與醫師、護士或洗腎小姐們反應，以避免其他併發症。

戴良恭聯合洗腎中心